



ΣΩΜΑ ΚΑΙ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Εργαστήρι για όλες τις ηλικίες με την Αριάννα Οικονόμου

<http://new.dancehouse.com.cy/>

24/09/13 στη Στέγη Σύγχρονου Χορού Λεμεσού

Το σεμινάριο επικεντρώνεται στη σύγχρονη και σωματική έρευνα της χορογράφου Αριάννας Οικονόμου, με θέμα τη διαδικασία που περνά το σώμα μέσα από τον χρόνο.

Θα εξερευνηθεί το σώμα από τη πρώτη μας ζωή ως έμβρυο, τη δύναμη της δημιουργίας και τις δημιουργικές αρχές, διαμέσου των οποίων υποστηρίζεται η ύπαρξη μας ως ανθρώπινα όντα. Θα εξερευνηθούν κάποιες πτυχές των μεθόδων για τους τρόπους ενσωμάτωσης, της προσωπικής αίσθησης, του ποιοι είμαστε και που βρισκόμαστε.

Θα δοθεί η ευκαιρία στους συμμετέχοντες να δημιουργήσουν το δικό τους προσωπικό χορό, για μια βιωματική τοποθέτηση πάνω στο θέμα, σώμα / χρόνος / φθορά και τι σημαίνει αυτό, για το κάθε άτομο σε αυτή την πραγματικότητα.

Τα Σεμινάρια πραγματοποιούνται στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Act Your Age, στη Στέγη Σύγχρονου Χορού Λεμεσού και προσφέρονται δωρεάν για όσους ενδιαφέρονται. Περιορισμένος αριθμός θέσεων- Για συμμετοχές και πληροφορίες παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε στο 99383379, 97772264



EMBODYING THE LIVING PROCESS

workshop for people of all ages by Arianna Economou

<http://new.dancehouse.com.cy/>

24/09/13 Dance House Lemesos

The workshop is based on some of the movement practices of Arianna Economou on Somatic and on Contemporary Movement Research, exploring the process of the aging body through time.

It will be an exploration of the grain of the body, taking time to listen to and explore the living processes and orientations through which our bodies arise and find form. Take a look, of our embryological beginnings and the creating and creative principles and forces that work through us as human beings. It will explore through some aspects of Embodied Alignment, Sensory Awareness, Movement Awareness, and Improvisation to discover the embodied and personal sense of whom and where we are.

The participants the opportunity to create their draft of their own personal dance, so as to respond experientially to the questions on body and age, allowing space for meeting résistance, if any, in the ageing process and what that means for each individual, expressing reality, reality of the process in the overall theme of "Act your Age".

The workshops are organized under the frame of the EU project Act Your Age, at the Dance House Lemesos and are offered for free. To reserve your place and get information please contact 99383379.